

# Bio Linsencurry

Datum: 12.01.2026

300 g                      scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Verschiedenen Linsensorten und buntes Gemüse sorgen für den runden Geschmack der exotischen Speise.



## Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln\*, Zwiebeln\*, Linsen gelb\*, Paprikaschoten\*, Belugalinsen\*, Olivenöl\*, Tomaten getrocknet\*, Zwiebeln\*, Knoblauch\*, **Sellerie**\*, Karotten\*, Meersalz, Bockshornklee\*, Paprika geräuchert\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Chili\*, **Senfsaat**\*, Pfeffer\*, Ingwer\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Kardamom\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Zimt\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
|                             | <b>289 kJ / 68 kcal / 0,75 BE</b> |
| Fett                        | 2,11 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,28 g                            |
| Kohlenhydrate               | 9,0 g                             |
| davon Zucker                | 1,95 g                            |
| Ballaststoffe               | 3,14 g                            |
| Eiweiß                      | 3,19 g                            |
| Salz                        | 0,34 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

